

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - OUTUBRO

	SEGUNDA 30/09/24	TERÇA 01/10/24	QUARTA 02/10/24	QUINTA 03/10/24	SEXTA 04/10/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MAÇÃ)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 2 – OUTUBRO

	SEGUNDA 07/10/24	TERÇA 08/10/24	QUARTA 09/10/24	QUINTA 10/10/24	SEXTA 11/10/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - OUTUBRO

	SEGUNDA 14/10/24	TERÇA 15/10/24	QUARTA 16/10/24	QUINTA 17/10/24	SEXTA 18/10/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	FERIADO	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)			-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)			-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)			-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 4 – OUTUBRO

	SEGUNDA 21/10/24	TERÇA 22/10/24	QUARTA 23/10/24	QUINTA 24/10/24	SEXTA 25/10/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 5 - OUTUBRO

	SEGUNDA 28/10/24	TERÇA 29/10/24	QUARTA 30/10/24	QUINTA 31/10/24	SEXTA 01/11/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	FERIADO	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)		-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)		-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)		-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795